

بیمارستان شهید مدرس

## جراحی زیبایی پلک (بلفاروپلاستی)



واحد آموزش به بیمار

### اعمال جراحی پلاستیک و زیبایی این مرکز شامل

- ترمیم ناهنجاری‌ها و آسیب‌های سرو صورت و اندام‌ها، دهان و فک، شکاف لب و کام، میکروواسکولار، عمل‌های ترمیمی تنه، سوختگی و اسکارها
- انواع اعمال جراحی زیبایی (رینوپلاستی، بلفاروپلاستی پلک بالا و پایین، لیفت شقیقه، لیفت آندوسکوپیک پیشانی و ابروها، تزریق چربی، ابدومینوپلاستی، ماموپلاستی و لیفت سینه، براکیوپلاستی، لیپوساکشن و فرم دهی بدن و صورت)
- ترمیم انواع ناهنجاری‌ها ی دست - پیوند دست

اورژانس بیمارستان ۲۴ ساعته فعال و پذیرای کلیه بیماران اورژانس، پیوند دست، ترومای فک و صورت از کلیه نقاط کشور می باشد .

آدرس: تهران - یادگار امام (ره) - تقاطع سعادت آباد - بیمارستان شهید مدرس

تلفن: -۹۷-۰۸۷-۲۲۰۷۴

- به مدت یکماه از رانندگی و انجام کارهای دقیق خودداری کنید یا طبق دستور پزشک عمل نمایید.
- به مدت ۲ ماه از ورزش‌هایی مثل اسکیت و اسکی خودداری کنید.
- در صورت داشتن تغییر در پیشانی و درد چشم به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت درد شدید چشم‌ها هر چه سریع‌تر به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.
- زمان مراجعه به درمانگاه را از پزشک سوال نمایید .

بلفاروپلاستی به معنی برداشت پوست اضافه و چربی های بیرون زده اطراف چشم می باشد . میزان برداشت پوست اضافه از اهمیت بسزایی برخوردار است زیرا در صورت برداشت اضافه ممکن است در بسته شدن پلک ها اشکال ایجاد گردد. باید توجه داشت گرچه به کمک بلفاروپلاستی می توان کمی از چروکهای اطراف چشم ها را رفع کرد ولی نمی توان تمام خطوط یا چروکهای ناشی از افزایش سن، مواجهه مستقیم با آفتاب یا چروکهای ژنتیکی را درمان کرد .

### مراقبت از بعد از عمل :

بالا نگه داشتن سر (قرار دادن دو بالش زیر سر یا نیمه نشسته )جهت کاهش ورم حداقل یک هفته رعایت نمایید .

به مدت ۳۶ ساعت از کیسه های یخ طبق دستور پزشک، جهت کاهش خونمردگی و تورم دور چشمها و صورت استفاده کنید .

کیسه یخ را داخل دو لایه گاز پیچیده و تا ۲۰ دقیقه به صورت متناوب روی پیشانی قرار دهید و هیچگاه آن را مستقیم روی پوست قرار ندهید .

- در ۲۴ ساعت اول که در تخت قرار دارید پاها و دستهایتان را در تخت حرکت دهید .
- تا صبح روز بعد در تخت استراحت نمایید .
- به مدت ۱۰ روز از فعالیت زیاد خودداری نمایید.
- از روز بعد از عمل با کمک پرستار از تخت پایین آمده و راه بروید.
- جهت ترمیم هرچه سریعتر ناحیه عمل رژیم غذایی پرپروتئین و آرمیوه طبیعی میل نمایید .
- داروهای دستور داده شده را سر وقت میل کنید .
- از خوابیدن و وارد شدن فشار به ناحیه عمل خودداری نمایید به پشت بخوابید .

### مراقبت بعد از ترخیص

طبق دستور پزشک حمام کنید بطور معمول از روز دوم یا سوم بعد از عمل می توانید یک دوش سبک (به مدت ۱۰-۷ دقیقه )بگیرید از کشیدن لیف روی ناحیه عمل خودداری نمایید از شامپو خنثی استفاده کنید .(شامپو بچه )

- از تابش مستقیم نور آفتاب به پلکها جلوگیری نمایید.عینک و ضد آفتاب بزنید و از آرایش چشمها خودداری کنید .حداقل تا ۳ هفته اجازه آرایش ندارید.
- فقط داروهای تجویز شده پزشک را استفاده نمایید .(به موقع و کامل ) .
- نسبت به روزهای عادی استراحت بیشتری داشته باشد در ده روز اول از خم شدن و پائین انداختن سر و فعالیتهای شدید خودداری کنید .
- در صورت داشتن التهاب ،قرمزی ،تب به کلینیک مراجعه کنید .
- بخیه های ناحیه عمل حداکثر تا روز پنجم کشیده می شود .
- در صورت داشتن تورم و کبودی اطراف چشم پس از عمل نگران نباشید حداکثر تا سه هفته بهبود می یابد .