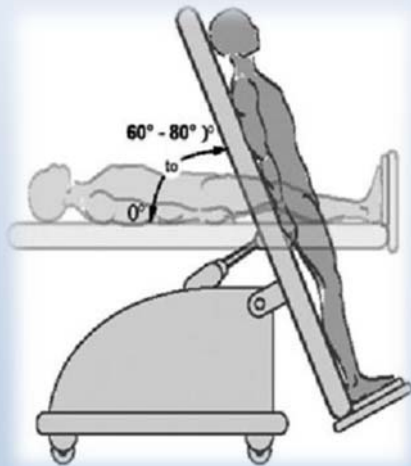


بیمارستان شهید
مدرس

Tilt Table Test (تست Tilt)



کمیته آموزش به بیمار

آمادگیهای قبل از تست :

۱- صبحانه سبک بخورید و سپس ناشتا بمانید جهت انجام تست شما باید به مدت ۴-۶ ساعت ناشتا باشید.

۲- موهای سینه تراشیده شود

۳- شب قبل از انجام تست حتما حمام کنید

۴- برخی داروها از قبیل آتنولول، متوپرولول، پروپرانولول، نیترات و ... باید به مدت ۲۴-۴۸ ساعت طبق نظر پزشک قطع شده باشند

۵- اگر دفترچه بیمه دارید همراه داشته باشید.

۶- در صورت انصراف ۲۴ ساعت قبل با مرکز تماس بگیرید تلفن مستقیم مرکز ۲۲۳۶۱۵۱۱ می باشد.

نوبت شما :

Tilt Table Test (تست Tilt)

این تست یکی از روش های تشخیصی در بیماران مبتلا به سنکوپ(غش) است. یکی از علل سنکوپ، افت فشار خون و کاهش ضربان قلب در هنگام ایستادن است که ناشی از عکس العمل غیر طبیعی اعصاب خودکار قلب و عروق می باشد. این نوع سنکوپ اصطلاحاً سنکوپ وازوآگال نام دارد که البته کم خطر و خوش خیم است (مگر در صورت ضربه به سر).

برای انجام تست، فرد بر روی یک تخت مخصوص مجهز به کمربند و تجهیزات ایمنی خوابیده و الکترودها جهت مونیتورینگ نوار قلب و دستگاه فشار خون به بیمار وصل می شوند. آنژیوکت (جهت تزریق احتمالی دارووسرم) در داخل یکی از وریدهای دست تعبیه می شود

پس از ۱۵ دقیقه استراحت به تخت زاویه ۸۰-۷۰ درجه داده می شود و فرد باید به مدت ۴۵ دقیقه روی تخت به حالت ایستاده و بدون حرکت قرار گیرد.

بعد از ۱۵ دقیقه یک قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین به بیمار داده می شود و تست به مدت ۱۵ دقیقه دیگر ادامه می یابد.

هر ۱۵ دقیقه یک بار فشار خون کنترل می شود. ایجاد سنکوپ در طی تست (بعثت افت فشار خون یا ضربان پایین قلب) تشخیص سنکوپ وازوآگال را قطعی می سازد و در صورت عدم ایجاد سنکوپ در طول تست احتمال وجود این بیماری در فرد کم بوده و باید سایر علل سنکوپ مورد بررسی قرار گیرند. این تست بی خطر می باشد. در صورتی که فرد در حین تست دچار سنکوپ شود تخت ویژه مورد استفاده، قابلیت برگشت سریع به حالت خوابیده را داشته و بیمار سریعاً هشیار می شود