

این دستگاهها زیر پوست سینه کاشته شده و بطور مداوم ضربان و ریتم قلب را کنترل می کنند و در صورت بروز بی نظمی قلبی خطرناک آن را تشخیص داده و درمان لازم را اجرا می نمایند . حین عمل شما ممکن است احساس سوختن و یا نیشگون در ناحیه داشته باشید و بعد از تزریق داروی بی حسی موضعی احساس فشردگی خواهید کرد.

آمادگیهای لازم :

آمادگی خاصی برای این عمل نیست فقط قبل از مراجعه حتما حمام کنید.

مراقبت در منزل:

- در هفته های اول پس از کاشت ، ممکن است وزن ICD را احساس نمایید که به مرور زمان از بین می رود.
- داشتن ICD , CRTD ممنوعیت غذایی خاصی به همراه ندارد. وجود بیماریهای دیگری مثل فشارخون و دیابت مستلزم رعایت رژیم خاص است.
- محل جراحی 5 روز بعد از عمل روزانه بصورت استریل بانسمان شود. میتوانید از اسپری الکل برای بانسمان استفاده نمایید به طوریکه اسپری الکل روی زخم پاشیده شده و بدون دستکاری خودش خشک شود. در طول این مدت به محل عمل آب ننزید و آنرا تمیز و خشک نگهدارید.
- پس از 7 روز حمام کردن مجاز می باشد ولی از شستشوی محل و دستکاری آن خودداری شود و فقط آب تمیز از روی زخم رد شود . بعد از 6 روز نیاز به بانسمان نمی باشد .
- 10 تا 20 روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید .
- از دستکاری محل عمل، حرکت دادن آن زیر پوست و کشیدن لیف بر روی آن خودداری کنید و سعی کنید از خارج ضربه ای به آن وارد نشود.
- هر گونه قرمزی ، تورم ، گرمای خارج از حد طبیعی ناحیه عمل ، دردناک بودن و خروج ترشح را گزارش کنید.
- آنتی بیوتیک ها و سایر داروهای تجویز شده را در ساعت تعیین شده و بطور منظم استفاده گردد. در صورت داشتن تهوع و سرگیجه به پزشک خود اطلاع دهید.
- از بالا بردن دست ها و باز کردن بازوهایتان به طرف خارج و عقب تا 8 هفته خودداری کنید زیرا ممکن است باعث جابجاشدن لیدها(سیم ها) شود.
- با افزایش بهبودی بتدریج می توانید دامنه حرکات بازو را افزایش دهید.
- از بلند کردن اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم خودداری کنید.
- از خوابیدن روی محل دستگاه خودداری نمائید .
- از پوشیدن لباسهای تنگ و محدود کننده پیراهن تنگ روی ICD, CRTD اجتناب کنید چون ممکن است سبب سایش و تحریک پوست محل برش گردد.
- فعالیت های عادی 2 تا 3 هفته بعد کاشت ICD , CRTD می تواند شروع شود . پیاده روی معمولی از روز بعد از عمل بلامانع است.
- هرگونه فعالیتی که در آن امکان ضربه به سینه وجود دارد مانند انجام ورزشهای سنگین و تهاجمی مانند شنا،

کشتی، اسکی و فوتبال تیراندازی... که باعث آسیب به ICD, CRTD می شود، خودداری کنید. برای انجام فعالیتهای ورزشی دیگر با پزشک مشورت شود.

- شروع فعالیت جنسی 4 هفته بعد از عمل بلامانع است.

- انجام فیزیوتراپی در اندامهای تحتانی بلامانع است ولی در اندامهای فوقانی که نزدیک ICD, CRTD می باشند، ممکن است باعث آسیب به آنها شود. در این مورد حتماً پزشک و فیزیوتراپ را مطلع نمایید.

- به شرط اطمینان از عدم وجود برق گرفتگی، استفاده از وسایل خانگی برقی موجب تداخل الکتریکی نمی شود.

- وسایل زیر بی خطر هستند: رادیو، تلویزیون، سشوار، کامپیوتر، یخچال، فریزر، لباس شوئی، ماکروویو، تستر، جاروبرقی، دستگاه فکس و پرینتر، رادیو ضبط

- انجام سی تی اسکن، سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی و اقدامات دندانپزشکی در این بیماران ممنوعیت ندارد.

- وسایل زیر خطرساز هستند و باید از آنها دوری کرد: ریش تراش برقی روی محل پیس میکر، دکل های برق فشار قوی، دزدگیرهای الکتریکی، فلزیاب فرودگاهها و فروشگاهها، رادیوترابی (برای سرطانها)، سنگ شکن، دستگاههای جوشکاری و ...

- هنگام عبور از دربهای الکترومغناطیس فرودگاه و فروشگاهها کارت شناسایی دستگاه خود را نشان داده و درخواست کنید که با دست مورد بارزسی واقع شوید

- انجام MRI ممنوع است. حتما در صورت تجویز با پزشک خود مشورت کنید.

- برای کاهش خطرات ناشی از تداخل الکتریکی در صورت استفاده از تلفن همراه یا تلفن ثابت حداقل 15 سانتیمتر فاصله برقرار نمایید. یعنی از گوش مخالف محل قرارگیری دستگاه استفاده نمایید. هرگز تلفن همراه خود را در جیب بغل پیراهن خود نگذارید. واز مکالمات طولانی خودداری کنید.

- هیچ وسیله الکتریکی را مستقیماً روی CRTD, ICD خود قرار ندهید.

- در صورتیکه طی 6 ماه شوک نابجا نداشته باشید، می توانید رانندگی کنید.

- هنگام مراجعه به پزشک یا دندانپزشک و انجام هر گونه عمل جراحی داشتن CRTD, ICD را اطلاع دهید.

اگر دستگاه CRTD, ICD شوک داد بنشینید یا دراز بکشید و صبر کنید تا به حالت طبیعی برگردید اگر بعد از شوک بحالت طبیعی برنگشتید از یک نفر بخواهید با شما بماند و به اورژانس اطلاع بدهید. اطرافیان بعد از شوک می توانند به شما کمک کنند این شوکها هیچگونه اذیتی برای اطرافیان ندارد.

برای ارزیابی عملکرد صحیح دستگاه لازم است که بصورت دوره ای دستگاه تحت آنالیز قرار گیرد. در هر مراجعه، پزشک نوبت بعدی مراجعه را به شما خواهد گفت.

تعویض باتری :

- عمر باتری بستگی به درمانهایی دارد که به بیمار داده شده است و نیاز به تعویض دارد این تعویض خیلی آسانتر از کاشت اول است و زمان زیادی را نمی برد و خیلی زود از بیمارستان مرخص می شوید.

-کارت مشخصات وسیله خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید.