

بیمارستان شهید مدرس

مراقبتهای قبل و بعد از

عمل جراحی

خدمات ارائه شده در این مرکز :

- ◆ بخش داخلی قلب بزرگسال
- ◆ بخش فوق تخصصی قلب کودکان
- ◆ بخش جراحی قلب
- ◆ بخش جراحی عمومی دکتر سعیدی
- ◆ بخش نفرولوژی
- ◆ بخش جراحی پلاستیک
- ◆ بخش طب فیزیکی و توانبخشی

واحدهای پاراکلینیک

- ◆ واحد رادیولوژی
- ◆ واحد آزمایشگاه
- ◆ واحد انجام تستهای ریوی و ادراری
- ◆ واحد تالیوم اسکن و واحد سنجش تراکم استخوان
- ◆ واحد فیزیوتراپی و لیزردرمانی
- ◆ واحد اندوسکوپی و کولونوسکوپی، شیمی درمانی
- ◆ واحد همودیالیز و دیالیز صفاقی
- ◆ واحد بررسیهای قلبی
- ◆ واحد پاتولوژی
- ◆ درمانگاه (پلی کلینیک): شامل درمانگاه های تغذیه و رژیم درمانی، قلب و عروق، جراحی عمومی و قفسه سینه، ریه، گوارش، هماتولوژی و انکولوژی، داخلی، بیهوشی، نورولوژی، جراحی پلاستیک و ترمیمی، قلب اطفال، طب فیزیکی و توانبخشی، ارولوژی، نفرولوژی، جراحی قلب، پوست و مو، روان پزشکی، نوار قلب و چاقی، دیابت .

آدرس : تهران-بزرگراه یادگار امام(ره) -تقاطع سعادت آباد

تلفن : ۹۷-۲۲۰۷۴۰۸۷

کمیته آموزش به بیمار

- در صورتیکه بیحسی نخاعی در شما استفاده شده است تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت باقی بمانید در غیر اینصورت دچار افت فشار خون و سردردهای سنگین خواهید شد . در صورت بروز سردرد مصرف مایعات فراوان و استراحت در تخت به صورت طاق باز کمک کننده است .
- درحالیکه در تخت خوابیده اید ورزشهایی که نیاز به فعالیت زیاد ندارد را انجام دهید مثل بالا و پایین آوردن دستها و پاها سفت و شل کردن عضلات بدن (انبساط و انقباض) چرخش مچ دست و پا و زیرا این حرکات مانع تشکیل لخته در اندامهای انتهایی و اشکالات بعدی می شود .
- در صورتیکه پس از ترخیص باید از وسایل کمکی استفاده کنید حتما طبقه کار را یاد بگیرید .
- برای مراجعه به پزشک معالج پس از ترخیص از روزهای درمانگاه پزشک خود اطلاع حاصل کنید .

۱- رضایت عمل

شما و همراهان درجه یکتان باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضا کرده و اثرانگشت بزنید .

۲- مجوز عمل :

در این مورد از قسمت پرستاری سوال کنید .

۳- تمیز کردن ناحیه عمل :

به منظور پایین آمدن خطر عفونت بعد از جراحی ، موهای ناحیه عمل و اطراف آن باید زده شود . سعی کنید که پوست شما بریده نشود.

۴- ناشتا بودن:

به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها ، لطفا از شب قبل از عمل ناشتا بمانید . در مورد ساعت ناشتا بودن حتما از پرستار بخش سوال نمائید .

۵- لطفا زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیور آلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر ولباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید .

۶- لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل لباس یکبار مصرف که به همراه شلوار و کلاه می باشد ، بپوشید

۷- قبل از رفتن به اتاق عمل دستبندی به دست شما بسته می شود که مشخصات شما و تاریخ عمل روی آن نوشته شده است .

۸- لطفا قبل از به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان حاصل کنید و حتما دستشویی بروید .

۹- در صورت اینکه عادت ماهیانه هستید ، به پرستار بخش اطلاع داده و حتما سرجی فیکس تهیه نمایید .

۱۰- در صورتیکه آسپیرین ، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند و فشار خون مصرف می کنید حتما به پزشک یا پرستار اطلاع دهید .

۱۱- با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است یکی یا بیشتر از موارد زیر قبل از عمل برای شما درخواست شود.

مشاوره بیهوشی - مشاوره قلب - آزمایشات - انما (تنقیه)

مراقبت بعد از عمل

۱- پس از جراحی ممکن است این وسایل به بدن شما وصل باشد ، آنژیوکت (سوزن پلاستیکی داخل رگ) که به سرم وصل است . با توجه به نوع عمل جراحی لوله هایی از محل عمل جراحی خارج شده است که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است .

• باید در محافظت وسایل وصل شده حداکثر کوشش را نمایید و در صورت اشکال حتما اطلاع دهید .

• پس از به هوش آمدن به کمک پرستار به بخش منتقل خواهید شد .

• پس از جراحی وجود سوزش و درد گلو و تهوع و درد ناحیه عمل امری طبیعی می باشد . در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد ، در صورت درد آرامش خود را حفظ کرده و درخواست مسکن نمایید.

• در صورت عدم ممنوعیت طبق نظر پزشک پس از جراحی می توانید از تخت خارج شوید.

• در هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشست و پاها را آویزان کنید اگر دچار سرگیجه و تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید .

راه رفتن : سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد .

تنفس لب غنچه ای : دهان خود را بسته از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده سپس با شماره بازدم را بادهان انجام دهید (این کار هم باعث سرفه ، خروج مواد بیهوشی از ریه ها و خروج خلط می شود .

در صورت عدم توانایی در انجام این کار از پزشک یا پرستار کمک بخواهید .

در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی توسط دست حمایت شود .

بسته به نوع جراحی و طبق نظر پزشک پس از جراحی می توانید از راه دهان چیزی بخورید .

• پانسمان در صورت نیاز حتما تعویض می شود .
• در صورتیکه در محل پانسمان احساس گرما ، ترشح بیش از حد ، خونریزی که باعث خیس شدن و خونی شدن پانسمان شود حتما اطلاع دهید .