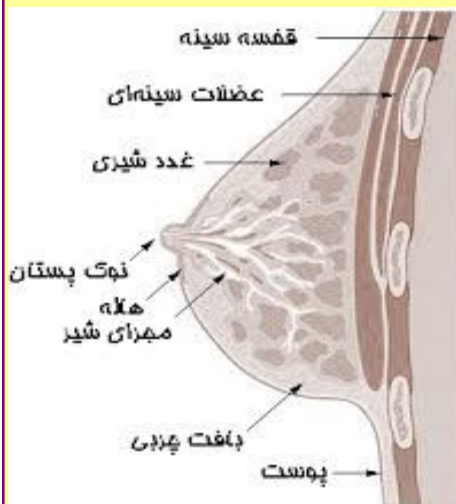


ماموپلاستی و

آموزشهای

آن



واحد آموزش به بیمار

خدمات ارائه شده در این مرکز :

بخش داخلی قلب بزرگسال	بخش فوق تخصصی قلب کودکان
بخش جراحی قلب	بخش داخلی
بخش جراحی عمومی دکتر سعیدی	بخش اورولوژی
بخش نفروالوژی	بخش جراحی پلاستیک
بخش طب فیزیکی و توان بخشی	

اعمال جراحی پلاستیک و زیبایی این مرکز شامل :

- ترمیم ناهنجاری‌ها و آسیب‌های سرو صورت و اندام‌ها، دهان و فک، شکاف لب و کام، میکروواسکولار، عمل‌های ترمیمی تنه، سوختگی و اسکارها
- انواع اعمال جراحی زیبایی (رینوپلاستی، بلفاروپلاستی، پلک بالا و پایین، لیفت شقیقه، لیفت آندوسکوپیک، پیشانی و ابروها، تزریق چربی، ابدومینوپلاستی، ماموپلاستی و لیفت سینه، براکیوپلاستی، لیپوساکشن و فرم دهی بدن و صورت)
- ترمیم انواع ناهنجاریهای دست - پیوند دست

آدرس : خیابان سعادت آباد - تقاطع بزرگراه امام (ره)

تلفن : ۹۷ - ۲۲۰۷۴۰۸۷

آموزش زمان ترخیص:

- در صورت داشتن ترشح از ناحیه عمل یا قرمزی و تورم و احساس گرما به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- حداقل به مدت دو هفته بعد از عمل از کشیدن سیگار خودداری نمایید.
- طبق دستور پزشک حمام ننماید. بطور معمول از روز دوم یا سوم بعد از عمل میتوانید یک دوش سبک (به مدت ۱۰ - ۷ دقیقه) بگیرید. از کشیدن لیف روی ناحیه عمل خودداری ننماید. از شامپو خنثی استفاده کنید (شامپو بچه).
- از بروز هرگونه صدمه به ناحیه عمل پیشگیری کنید.
- مجددا شروع به مصرف داروهایی که قبل از بیمارستان استفاده می کردید، نکنید. ممکن است نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک های خوراکی تا زمانی که درن‌ها کشیده شود، داشته باشید.
- حداقل تا ۸ هفته (۲ ماه) از ورزش های سنگین و شناکردن بپرهیزید.

- در صورتی که زخم‌تان ترشح دارد هر روز پانسمان را تعویض نمایید.
- در صورت داشتن درن ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد کشیده می‌شود. تا قبل از این مدت باید میزان ترشحات ثبت شود و قبل از دستور پزشک درن‌ها خارج نشود.
- به مدت ۱۰ روز از فعالیت زیاد خودداری نمایید. حداقل تا ۴ هفته رانندگی نکنید.
- سوتین طبی را بطور مرتب استفاده نمایید. (به مدت ۲ ماه شب و روز غیر از زمان استحمام) و سپس تا یک ماه فقط شب‌ها
- جهت ترمیم هرچه سریعتر ناحیه عمل رژیم غذایی پرپروتئین و آرمیوه طبیعی بخصوص عصاره مرکبات، آب هویج، عسل و لبنیات میل نمایید.
- از خوابیدن و واردشدن فشار به ناحیه عمل خودداری نمایید. فقط به پشت بخوابید.

- مصرف سیگار ۱۴ روز قبل تا ۱۴ روز بعد از عمل قطع شود.
- در صورتیکه اسپرین یا داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنید قبل از عمل به اطلاع پزشک برسانید. (دوهفته قبل از عمل با نظر پزشک قطع نمایید).
- مصرف سایر داروها را به اطلاع پزشک و پرستار برسانید.

مراقبت‌های بعد عمل:

- بالا نگه داشتن تنه (قراردادن دو بالش زیر سر و شانه‌ها یا نیمه‌نشسته) جهت کاهش ورم حداقل به مدت یک هفته
- در ۲۴ ساعت اول که در تخت قرار دارید پاها و دست‌هایتان را در تخت حرکت دهید.
- سرفه و تنفس عمیق داشته باشید. در صورت داشتن درد با گذاشتن دست‌ها روی محل بخیه‌ها به راحتی سرفه نمایید.
- پانسمان روز دوم برداشته میشود که باید با دستور پزشک صورت گیرد.

ماموپلاستی به معنی ترمیم پستان به منظور زیبایی میباشد که با برداشتن چربی، بافت غددی و پوست از سینه، سبب ایجاد سایز متناسب با بدن شما میگردد. اگرچه این عمل میتواند برای همه سنین مفید باشد ولی بهتر است این عمل بعد از اینکه سینه‌ها رشد کامل کردند انجام شود. بیمارانی که قصد حامله شدن دارند باید عمل را تا بعد از کامل شدن تعداد فرزندان و شیردهی به تاخیر بیندازند.

مراقبت‌های قبل عمل:

- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و از خوردن هرگونه مواد غذایی و مایعات خودداری نمایید.
- حمام کرده، محل عمل را عاری از مو نمایید.
- قبل از عمل دندان مصنوعی، لوازم زینتی، انگشتر و ... را خارج نمایید.
- ناخن‌هایتان را کوتاه نمایید، لاک نداشته باشید.