

فیشر آنال(شقاق):

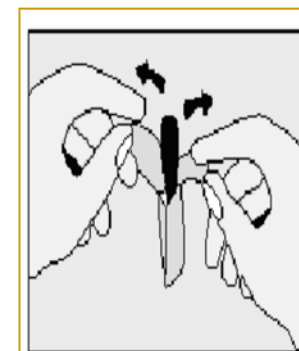
فیشر آنال یک پارگی طولی یا زخم در پوشش کانال مقعدی است که معمولاً علت بروز آن آسیب ناشی از عبور مدفوع زیاد سفت و یا محکم نگهداشتن دائمی کانال مقعدی به علت اضطراب است که منجر به بیوست می شود. سایر علل آن عبارتند از:

زایمان، آسیب یا مصرف بیش از اندازه ملین ها

علائم بیماری:

دفع بسیار دردناک، سوزش و خونریزی

اکثر این فیشرها با روشهای حمایتی مثل استفاده از لگن آبگرم و استفاده از نرم کننده های مدفوع، افزایش مصرف آب و شیاف های نرم کننده ترمیم می شوند.



این درمانها باعث شل شدن عضلات کف لگن و خونرسانی بهتر محل زخم می شوند.

استرس و اضطراب و سرما درد ناشی از فیشر را تشدید می کند و بهتر است آنها را کنترل کنید.

اگر فیشرها با این روش درمان نشدند جراحی مورد نیاز است. درمان جراحی فیشر آنال در جهت شل کردن نسبی اسفنکتر مقعدی است که باعث خونرسانی به عضله و محل زخم شده و بعد از ۶-۸ هفته زخم بهبود میابد.

اقدامات بعد از عمل:

۱. ویزیت مجدد. مراجعه به درمانگاه جراحی جهت

ویزیت ۷ تا ۱۰ روز بعد از ترخیص

۲. رژیم غذایی:

علاوه بر غذاهایی که قبل از عمل میخوردید، مصرف مواد غذایی همراه سبزیجات و میوه جات طی ۴-۶ هفته بعد از عمل جهت جلوگیری از بیوست و فشار به ناحیه عمل



مصرف مایعات ۲-۳ لیتر در ۲۴ ساعت. مصرف ملین ها و نرم کننده های مدفوع با نظر پزشک



مصرف ملین ها و نرم کننده های مدفوع با نظر پزشک صورت گیرد.

- بعد از عمل نشستن در لگن آبگرم موجب افزایش جریان خون و تسریع التیام زخم می شود
- زخم شما نیاز به مراقبت استریل ندارد.
- معمولاً آنتی بیوتیک بعد از عمل مقعد نیاز نیست.

بیمارستان شهید مدرس

فیشر آنال

کمیته آموزش به بیمار

خدمات ارائه شده در این مرکز :

بخش داخلی قلب بزرگسال بخش فوق تخصصی قلب کودکان

بخش جراحی قلب بخش داخلی

بخش جراحی عمومی و قفسه‌ی سینه

بخش اورولوژی بخش نفرولوژی

بخش جراحی پلاستیک بخش طب فیزیکی و توان‌بخشی

واحدهای پاراکلینیک:

واحد رادیولوژی واحد سی‌تی‌آرئوگرافی

واحد انجام تست‌های ریوی واحد سنگ‌سکن کلیه و مجاری ادراری

واحد نالیوم اسکن واحد سنجش تراکم استخوان

واحد فیزیوتراپی و لیزر درمانی واحد آزمایشگاه

واحد اندوسکپی و کولونوسکپی، شیمی‌درمانی، بادی باکس

واحد همودیالیز و دیالیز صفاقی واحد داروخانه

واحد بررسی‌های قلبی واحد پاتولوژی

درمانگاه (پلی کلینیک): شامل درمانگاه‌های تغذیه و رژیم‌درمانی، قلب

و عروق، جراحی عمومی و قفسه‌سینه، ریه، گوارش، هماتولوژی و

انکولوژی، داخلی، بیهوشی، نورولوژی، جراحی پلاستیک و

ترمیمی، قلب اطفال، طب فیزیکی و توان‌بخشی، اروولوژی، نفرولوژی،

جراحی قلب، نوار قلب و جاقی، دیابت .

آدرس : خیابان سعادت آباد- تقاطع بزرگراه امام(ره) ۹۷-

۲۲۰۷۴۰۸۷

..استفاده از لگن آبگرم را تا مدت ۱-۲ ماه ادامه دهید.

نشستن در لگن آبگرم ۳ بار در روز و هر بار ۱۵-۲۰

دقیقه. هیچ ماده ای حتی بتادین بعلت خشک کردن

مخاط استفاده نشود.

استفاده از پماد ویتامین آ چشمی بعد از شستشوی

مقعد به نرم شدن مخاط و کاهش درد کمک می کند.

سعی کنید از توالت فرنگی استفاده کند و تا حد امکان

از زور زدن خودداری کنید

