

## جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) چیست؟

Before After



واحد آموزش به بیمار

### اعمال جراحی پلاستیک و زیبایی این

#### مرکز شامل:

- ترمیم ناهنجاری‌ها و آسیب‌های سرو صورت و اندام‌ها، دهان و فک، شکاف لب و کام، میکروواسکولار، عمل‌های ترمیمی تنه، سوختگی و اسکارها
- انواع اعمال جراحی زیبایی (رینوپلاستی، بلفاروپلاستی پلک بالا و پایین، لیفت شقیقه، لیفت آندوسکوپیک پیشانی و ابروها، تزریق چربی، ایدومینوپلاستی، ماموپلاستی و لیفت سینه، براکیوپلاستی، لیپوساکشن و فرم دهی بدن و صورت)
- ترمیم انواع ناهنجاری‌ها ی دست - پیوند دست

آدرس: تهران، تقاطع بزرگراه

یادگار امام و سعادت آباد

بیمارستان شهید مدرس

تلفن ۹۷-۲۲۰۷۴۰۸۷

تلفکس ۲۲۰۷۴۱۰۱

-به مدت ۴ ماه از ورزش حادثه آفرین مثل اسکیت و اسکی خودداری کنید.

-از رژیم غذایی پر پروتئین و ویتامین بخصوص مرکبات، آب هویج، آب آناناس و مایعات فراوان استفاده فرمائید.

-بعد از خارج کردن اسپلنت بینی تا ۶ هفته از چسب بینی استفاده کنید.

-طبق دستور پزشک به کلینیک مراجعه کنید. ▶

زمان‌های مراجعه به پزشک یک هفته، یک ماه، سه ماه و یک سال بعد از عمل است و سپس هر ۱-۲ سال برای ویزیت مجدد مراجعه کنید.

عمل زیبایی بینی را رینوپلاستی و تصحیح انحراف تیغه بینی را سپتوپلاستی می گویند. باید توجه داشت که مهمترین عامل در حصول نتیجه رینوپلاستی، شکل اولیه بینی و کیفیت پوست آن است. پوست های نازک به آسانی روی ساختار جدید بینی قرار گرفته و شکل جدید را می گیرند در حالیکه پوست های ضخیم چنین خاصیتی ندارند. در جراحی بینی باید تناسب بین بینی و اجزاء صورت در نظر گرفته شود. در حدود ۵٪ موارد رینوپلاستی نیاز به اصلاح مجدد وجود دارد بنابراین نباید انتظار داشت که تنها با عمل بینی تمام اشکال های زیبایی برطرف گردد.

### مراقبت بعد از عمل

۱- استفاده از کیسه های یخ طبق دستور، جهت کاهش خونمردگی دور چشمها و صورت (۴۸ ساعت اول)  
۲- سر خود را بالا نگه دارید (قرار دادن دو بالش زیر سر یا وضعیت نیمه نشسته)  
۳- از دستکاری و خارج کردن اسپیلنت (گچ بینی) و پگ های بینی خودداری کنید. در صورتیکه احساس کردید مش بینی در قسمت حلق جمع شده و تنگی نفس دارید اطلاع دهید.  
۴- از روز بعد از عمل با کمک پرستار از تخت پایین آمده و راه بروید.  
۵- ۴۸ ساعت اول مایعات سرد بنوشید و به مدت ۱۰ روز از غذای نرم استفاده کنید (از جویدن مواد غذایی سفت مثل

سیب، فندق و گردو خودداری نمائید).

۶- دهان خود را هنگام عطسه و سرفه باز نگه دارید تا بدخل بینی فشار وارد نشود.

۷- از شستشوی صورت و خیس شدن (اسپیلنت) خودداری نمائید.

۸- در صورت دریافت شیشه محتوی غضروف بینی آن را در فریزر نگه داری و تا ۵ سال قابل استفاده میباشد.

۹- از فین کردن اجتناب نمائید.

۱۰- داروهای دستور داده شده را سر وقت میل کنید.

۱۱- از خوابیدن به پهلوها و وارد شدن فشار به بینی خودداری نمائید، فقط به پشت بخوابید.

۱۲- مش بینی ۳-۱ روز بعد از عمل خارج می شود.

۱۳- بخیه های بینی ۶-۴ روز بعد از عمل کشیده میشود.

۱۴- پانسمان بینی ناراحت کننده است تحمل نمائید از خم شدن و حرکات سر و گردن (صحبت زیاد، خنده، گریه) برای ۱۰ روز اول خودداری نمائید.

### مراقبتهای بعد از ترخیص

- در صورت داشتن خونریزی و تب به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

- قبل از دستور پزشک به پاک کردن بینی اقدام نکنید، در صورت نیاز با دستمال مرطوب و با ملایمت اطراف بینی را تمیز و از دستکاری بینی جدا خودداری فرمائید.

- در صورت کثیف شدن گاز جلوی بینی آن را تعویض کنید.

- از فعالیتهائی که احتمال ضربه به بینی را دارد بپرهیزید.

یک هفته از استحمام کامل خودداری کنید و در صورت نیاز بعد از ۲۴ ساعت سایر قسمتهای بدن بجز صورت شسته شود از خیس شدن گچ بینی در اثر بخار حمام جلوگیری شود.

- شش هفته از نور آفتاب و به مدت یکماه از شنا کردن بپرهیزید.

- پس از برداشتن چسب تا شش ماه از کرم ضد آفتاب استفاده نمائید

- دندانهای جلو را با مسواک بچه (نرم) و با ملایمت تمیز کنید و از دستکاری اطراف بینی بپرهیزید. داروهای تجویز شده توسط پزشک را استفاده نمائید (به موقع و کامل).

- یک هفته از خندیدن، گریستن و حرکات شدید صورت اجتناب نمائید.

- نسبت به روزهای عادی استراحت بیشتری داشته باشید در سه هفته اول از خم شدن و فعالیتهای شدید خودداری کنید.

- در صورت تجویز پزشک شستشوی بینی با سرم فیزیولوژی راه آهستگی و مرتب انجام دهید.

- تا ۴ هفته استفاده از عینک که تکیه گاهش روی بینی است خودداری نمائید.

- اگر پس از برداشتن پانسمان بینی، چشم و لب بالا کمی ورم و تغییر رنگ (کبودی) داشت نگران نباشید حداکثر تا سه هفته بهبود می یابد.