

**بیمارستان  
شهید مدرس**

## اکو کاردیوگرافی و

## تست ورزش



### خدمات ارائه شده در این مرکز :

- بخش داخلی قلب بزرگسال      بخش فوق تخصصی قلب کودکان
- بخش جراحی قلب      بخش داخلی
- بخش جراحی عمومی دکتر سعیدی      بخش اورولوژی
- بخش نفرولوژی      بخش جراحی پلاستیک
- بخش طب فیزیکی و توان بخشی

### واحدهای پاراکلینیک

- واحد رادیولوژی      واحد سی تی آنژیوگرافی
- واحد آزمایشگاه      واحد داروخانه
- واحد انجام تست های ریوی
- واحد سنگ شکن کلیه و مجاری ادراری
- واحد تالیوم اسکن      واحد سنجش تراکم استخوان
- واحد فیزیوتراپی و لیزر درمانی
- واحد اندوسکوپی و کولونوسکوپی، شیمی درمانی، بادی باکس
- واحد همودیالیز و دیالیز صفاقی
- واحد بررسی های قلبی      واحد پاتولوژی

• درمانگاه (پلی کلینیک): شامل درمانگاه های تغذیه و رژیم درمانی، قلب و عروق، جراحی عمومی و قفسه سینه، ریه، گوارش، هماتولوژی و انکولوژی، داخلی، بیهوشی، نورولوژی، جراحی پلاستیک و ترمیمی، قلب اطفال، طب فیزیکی و توان بخشی، ارولوژی، نفرولوژی، جراحی قلب، نوار قلب، چاقی و دیابت .

آدرس : خیابان سعادت آباد- تقاطع بزرگراه امام (ره)

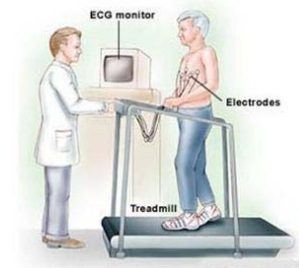
تلفن : ۹۷-۲۲۰۷۴۰۸۷



واحد آموزش به بیمار

### آمادگیهای قبل از تست:

- ♦ اصلاح قفسه سینه و حمام گرفتن شب قبل
- ♦ استفاده از لباس راحت جلو باز و کفش راحت و مناسب
- ♦ داشتن سوتین (خانمها)
- ♦ عدم مصرف سیگار و تنباکو و ترکیبات کافئین دار مثل چای و قهوه.
- ♦ از شب قبل داروهای قلب و فشار خون طبق دستور پزشک قطع یا مصرف میشود.
- ♦ ۶ صبح صبحانه سبک میل شود و بعد ناشتا بمانید.
- ♦ در پایان تست، فرد مددجو برای زمانی کوتاه بر روی تخت استراحت خواهد کرد و در صورت نبودن مشکل میتواند مرخص شود.



## اکوکاردیوگرافی

اکوکاردیوگرافی یک روش بی خطر و بدون درد جهت بررسی و مشاهده ساختمان قلب می باشد . توسط پزشک دستگاهی در روی قفسه سینه قرار داده می شود و تصویر قلب متحرک به صورت هم زمان بر روی مونیتر نمایش داده می شود.

در این روش ضخامت عضلات، شکل و عملکرد دریچه ها، نحوه گردش خون داخل قلب بررسی و اندازه گیری می شود.

تشخیص موارد ذیل توسط اکو کاردیوگرافی امکان پذیر است:

- میزان قدرت عضلات قلبی
- اختلالاتی نظیر پرولاپس دریچه ها
- تنگی و نارسایی دریچه های قلب
- وجود لخته یا تومور داخل قلبی
- وجود مایع اطراف قلب و تعیین میزان و همچنین کلسیفیکاسیون و ضخامت پرده قلب.

اکو انواع مختلفی دارد که در تشخیص بیماریهای قلبی به پزشک کمک می کند. مانند نوعی از اکو که از طریق دهان انجام می شود.

گاهی لازم است نوار قلب برای تفسیر بهتر نیز از شما گرفته شود.

### آمادگیهای قبل از اکو:

۱- شب قبل از انجام اکو حتما حمام کنید .



## تست ورزش

♦ روشی غیر تهاجمی جهت بررسی عملکرد قلب در حین فعالیت میباشد. در این روش مددجو بر روی نوار متحرک (تردمیل) قرار میگیرد. با روشن شدن دستگاه فرد مددجو شروع به راه رفتن میکند و هر سه دقیقه سرعت و شیب نوار متحرک جهت رسیدن به حداکثر فعالیت ورزشی افزایش داده میشود. قبل و در حین انجام تست، فشار خون و نوار قلب از فرد گرفته میشود.

♦ در صورت وجود درد شدیدی که بیمار قادر به ادامه نباشد و همچنین در موارد خاص با

نظر پزشک تست مورد نظر متوقف خواهد شد.

