

## عمل اتوپلاستی (عمل زیبایی گوش خارجی)

اتوپلاستی یا جراحی زیبایی گوش خارجی، روشی برای تغییر شکل ظاهری گوش یا اصلاح آن و تغییر اندازه آن‌ها و بهبود موقعیت گوش‌هاست.

در ناحیه گوش جراحی‌های گوناگونی انجام می‌شود، اما بخشی از گوش خارجی که به ظاهر بیرونی مرتبط است اتوپلاستی نامیده می‌شود.

در چند سال اولیه بعد از متولد شدن گوش‌ها به رشد خود ادامه می‌دهند و سپس رشد آنها متوقف می‌شود. تغییر فرم و ساختار ظاهری گوش در همان سال‌های رشد شکل می‌گیرد. گاهی این تغییرات در ظاهر گوش‌ها بر اثر تصادف و آسیب رسیدن به گوش ایجاد می‌شود. مثل صدمات ورزشی.

اتوپلاستی یک عمل سرپایی یا بستری روزانه است. با توجه به مشخصات و پیچیدگی روش عمل ممکن است بین ۱ تا ۳ ساعت زمان ببرد. می‌توان از دو روش بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی و بلوک عصبی بهره‌مند شد. این انتخاب بستگی به سن و شرایط فرد دارد معمولاً بیهوشی عمومی برای کودکان کمتر از ۱۰ سال توصیه می‌شود. برش‌های ایجاد شده در طی عمل می‌تواند از پشت و یا جلو گوش باشد. پس از آن جراح در غضروف و پوست تغییر ایجاد می‌کند. در نهایت با اصلاح فرم گوش‌ها، برش‌ها ایجاد شده، بخیه زده می‌شود و پانسمان هموستاتیک انجام می‌گیرد.

## برای چه افرادی اتوپلاستی یا جراحی زیبایی گوش مناسب است؟

با توجه به ناهنجاری و مشکلات گوش اتوپلاستی‌های مختلفی انجام می‌شود:

### بزرگ کردن گوش

بعضی از افراد گوش‌های کوچکی دارند به طوری‌که رشد آنها کامل نشده و یا رشد نکرده است. با انجام جراحی سایز گوش‌ها به فرم نرمال تبدیل می‌شود. مثل گوش فنجانی.

### نزدیک کردن گوش‌ها به سر

این روش برای کسانی به کار می‌رود که گوش‌ها بیش از حد برجسته هستند و فاصله زیادی با کناره‌های سر دارند.

### کوچک کردن گوش‌ها

به سایز بزرگ و غیر طبیعی گوش‌ها ماکرووشیا می‌گویند، که با جراحی سایز گوش‌ها به فرم نرمال تبدیل می‌شود.

## چه افرادی بهترین نتیجه را از جراحی زیبایی گوش می‌گیرند؟

بهترین زمان برای اتوپلاستی قبل از رفتن به مدرسه بین سن ۵ تا ۷ سالگی می‌باشد. در این سنین گوش به رشد ۹۰ درصدی خود رسیده است. شخصی که تحت جراحی اتوپلاستی قرار می‌گیرد باید از سلامتی عمومی برخوردار باشد و بیماری زمینه‌ای نداشته باشد و همچنین افراد سیگاری نمی‌توانند اتوپلاستی انجام دهند. زیرا سیگار جریان خون را کاهش می‌دهد و بهبودی پس از جراحی را مختل می‌کند. باید یک نیم ماه قبل از عمل به قطع سیگار اقدام نماید.

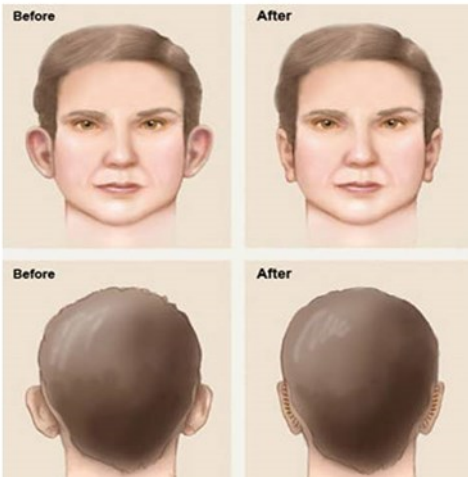
### مزایای جراحی اتوپلاستی

این عمل جراحی ایمن است و خطرات ناچیز و نادری در آن وجود دارد. بعد از این عمل کودکان اعتماد به نفس کسب می‌کنند و احساس خجالت ندارند.

# جراحی اتوپلاستی

(جراحی زیبایی گوش خارجی)  
گوش برجسته (prominent ear)

## اتوپلاستی



کمیته آموزش به بیمار

## مراقبت‌های بعد از جراحی اتوپلاستی

- بعد از جراحی سر بیمار ۳۰ تا ۴۵ درجه بالا باشد.  
- باید در تمیزی و تعویض پانسمان بسیار دقت شود.  
- تماس فیزیکی با گوش‌ها نداشته باشید. نحوه خوابیدن و استراحت باید طوری باشد که تا ۳ ماه ضربه و فشار بر روی گوش‌ها وارد نشود.  
- پانسمان بعد از یک هفته برداشته می‌شود اما به مدت ۴-۶ هفته باید از هدبند یا گن الاستیک کشی خاصی استفاده شود تا گوش‌ها را بپوشاند.  
- در برخی از موارد بخیه‌ها جذب می‌شوند ولی در دیگر موارد بیمار باید جهت کشیدن بخیه‌ها به پزشک مراجعه نماید.  
- دوره نقاهت جراحی گوش ۱ هفته تا ۱۰ روز است  
- رژیم غذایی خود را پس از اتوپلاستی با مایعات و غذاهای آبکی شروع کنید و از مصرف غذاهایی که نیاز به جویدن دارند خودداری کنید.  
- از استعمال دخانیات یا مصرف هرگونه مشروبات الکلی به مدت دو هفته بعد از جراحی گوش خودداری نمایید.  
- ورزش بعد از اتوپلاستی و داشتن هرگونه فعالیت سنگین بعد از دو ماه بلامانع است.  
- برای کاهش تورم و فشار نیاوردن به گوش در روزهای اول به پشت و به صورت طاق‌باز بخوابید.  
- از داروهایی که موجب اختلال در انعقاد خون می‌گردد خودداری نمایید.  
- هنگام عطسه کردن حتما دهانتان را باز نگهدارید. از فین کردن و باد انداختن در گوش‌ها خودداری نمایید  
- در صورت تورم در لاله گوش ، درد زیاد ، خونریزی ،هماتوم و علائم عفونت به پزشک مراجعه نمایید.

## عوارض جانبی و خطرات اتوپلاستی

۱. احساس خارش و سوزش، قرمزی، التهاب، کبودی، بی‌حسی ، لمس شدن و یا گزگز شدن گوش خارجی، عفونت، خونریزی، نامتقارن بودن گوش‌ها، باز شدن زخم و هماتوم
۲. ممکن است اسکار زخم و ردپای زخم‌های برش جراحی به صورت دائمی باشند که معمولاً پشت گوش یا درون گوش قرار دارند. لازم است که بدانید این اسکارها با رسیدن به بلوغ به مرور زمان کمرنگ و محو می‌شوند، و یا لازم باشد می‌توان ترمیم به صورت لیزر تراپی (لیزر CO<sub>2</sub> و PDL) استفاده نمود.
۳. عدم تقارن گوش‌ها: در صورتی که جراحی به خوبی صورت نگیرد و یا پس از عمل دچار تغییر شود.
۴. تغییرات حس پوست: این تغییرات به صورت کوتاه مدت در ناحیه پوست گوش صورت می‌گیرد که موقت است.