



تولید کننده و تنظیم کننده ضربان قلب میباشد، اگر ضربان قلب فردی به هر دلیلی کمتر از حد طبیعی باشد، یکی از راههای رساندن به حد طبیعی، گذاشتن این ضربان ساز مصنوعی است. این باطری با حجمی کوچک زیر پوست سینه شما کار گذاشته میشود و سیمی نازک از آن خارج و وارد یکی از حفرات قلب شما میشود. به الکترودهایی که در تماس با قلب هستند، از طریق لیدها تحریک الکتریکی توسط این باطری منتقل میگردد. اگر ضربان قلب به حدی کند شود که منجر به سرگیجه، خستگی، غش، تنگی نفس و یا از دست رفتن هوشیاری شود ممکن است بیمار نیاز به پیس داشته باشد.

آمادگیهای لازم:

آمادگی خاصی برای این عمل نیست فقط قبل از مراجعه حتما حمام کنید.

نکاتی که باید پس از ترخیص به آنها توجه کرد:

- ۱- کنترل نبض روزانه (بهترین محل برای این کار نبض رادیال است که در قسمت داخلی مچ دست در امتداد انگشت شصت قرار دارد)، به صورت معمول تعداد نبض بیش از ۵۰ ضربان در دقیقه می باشد.
- محل جراحی تا ۵ روز بعد از عمل روزانه بصورت استریل پانسمان شود. میتوانید از اسپری الکل برای پانسمان استفاده نمایید به طوریکه اسپری الکل روی زخم پاشیده شده و بدون دستکاری خودش خشک شود. در طول این مدت به محل عمل آب ننزید و آنرا تمیز و خشک نگهدارید.
- بعد از ۵ روز برای شستشوی محل عمل از شامپو بچه استفاده کنید.
- ۱۰ تا ۱۵ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- از دستکاری محل عمل، حرکت دادن پیس زیر پوست و کشیدن لیف بر روی آن خودداری کنید و سعی کنید از خارج ضربه ای به آن وارد نشود
- هر گونه قرمزی، تورم، گرمای بیش از حد طبیعی در محل پیس میکر، دردناک بودن و خروج ترشح از زخم را گزارش کنید
- از بالا بردن دست ها و باز کردن بازوهایتان به طرف خارج و عقب تا ۸ هفته خودداری کنید زیرا ممکن است باعث جابجاشدن لیدها(سیم ها) شود.
- با افزایش بهبودی بتدریج می توانید دامنه حرکات بازو را افزایش دهید.
- از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم خودداری کنید.
- از خوابیدن روی محل دستگاه خودداری نمائید .
- از پوشیدن لباسهای تنگ و محدود کننده که منجر به سایش محل برش می شود اجتناب کنید.
- آنتی بیوتیک ها و سایر داروهای تجویز شده را در ساعت تعیین شده و بطور منظم استفاده گردد.
- داشتن پیس میکر ممنوعیت غذایی خاصی به همراه ندارد. وجود بیماریهای دیگری مثل فشارخون و دیابت

- فعالیت های عادی ۲ تا ۳ هفته بعد از تعبیه پیس میکر می تواند شروع شود . پیاده روی معمولی از روز بعد از عمل بلامانع است.
- هرگونه فعالیتی که در آن امکان ضربه به سینه وجود دارد مانند انجام ورزشهای سنگین و تهاجمی مانند شنا، کشتی، اسکی و فوتبال تیراندازی... که باعث آسیب به پیس میکر می شود، خودداری کنید. برای انجام فعالیتهای ورزشی دیگر با پزشک مشورت شود .
- شروع فعالیت جنسی ۴ هفته بعد از عمل بلامانع است.
- رانندگی دو ماه بعد از عمل بلامانع است
- انجام فیزیوتراپی در اندامهای تحتانی بلامانع است ولی در اندامهای فوقانی که نزدیک پیس میکر می باشند، ممکن است باعث آسیب به پیس میکر شود. در این مورد حتماً پزشک و فیزیوتراپ را مطلع نمایید.
- برای کاهش خطرات ناشی از تداخل الکتریکی در صورت استفاده از تلفن همراه یا تلفن ثابت حداقل ۱۵ سانتیمتر فاصله برقرار نمایید. یعنی از گوش مخالف محل قرارگیری دستگاه استفاده نمایید. هرگز تلفن همراه خود را در جیب بغل پیراهن خود نگذارید. واز مکالمات طولانی خودداری کنید.
- هیچ وسیله الکتریکی را مستقیماً روی پیس میکر خود قرار ندهید.
- وسایل زیر بی خطر هستند: رادیو، تلویزیون، سشوار، کامپیوتر، یخچال، فریزر، لباس شوئی، ماکروویو، تستر، جاروبرقی ، دستگاه فکس و پرینتر، رادیو ضبط
- انجام سی تی اسکن ، سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی و اقدامات دندانپزشکی در این بیماران ممنوعیت ندارد.
- وسایل زیر خطرساز هستند و باید از آنها دوری کرد: ریش تراش برقی روی محل پیس میکر ، دکل های برق فشار قوی، دزدگیرهای الکتریکی، فلزیاب فرودگاهها و فروشگاهها، رادیو تراپی (برای سرطانها)، سنگ شکن، دستگاههای جوشکاری
- هنگام عبور از درهای الکترومغناطیس فرودگاه و فروشگاهها کارت شناسایی دستگاه خود را نشان داده و درخواست کنید که با دست مورد بارزسی واقع شوید
- انجام MRI معمولاً ممنوع است .حتماً در صورت تجویز با پزشک خود مشورت کنید .
- جهت انجام هرگونه عمل جراحی داشتن پیس را به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت بروز این علائم، ابتدا نبض خود را بشمارید و فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:
- علائمی که با تعبیه پیس میکر برطرف شده بود و مجدداً ظاهر شده باشند مانند :
احساس ضعف یا خستگی، تنگی نفس، اشکال در تنفس، سرگیجه، حالت غش، طولانی شدن خستگی، کسالت، سسکه، افزایش یا کاهش نبض، بریده بریده حرف زدن
- برای ارزیابی عملکرد صحیح دستگاه لازم است که بصورت دوره ای دستگاه تحت آنالیز قرار گیرد در هر مراجعه، پزشک نوبت بعدی مراجعه را به شما خواهد گفت . حتما در این مورد از پزشک خود سوال کنید.