



# شمار هفته دیابت سال ۲۰۱۶ غلبه بر دیابت

مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید مدرس

تغذیه و کنترل دیابت



واحد پیشگیری و ارتقا سلامت



آدرس: تهران - بزرگراه یادگار امام، تقاطع سعادت آباد

تلفن: ۹۸-۰۲۲۰۷۴۰۸۷

پست الکترونیک: [Modarres@sbmu.ac.ir](mailto:Modarres@sbmu.ac.ir)



داروهای مهار کننده آنزیم آلفا-گلوکزیداز مثل آکاربوز هضم نشاسته و قند را کند می سازند و بدین ترتیب افزایش قند خون را بعد از خوردن غذا آهسته می کنند

فشارخون، کلسترول و قندخون کمک نمایند. پزشک شما داروی مناسب را در صورت نیاز به شما توصیه خواهد کرد. اگر از دارو استفاده می کنید، آن را درست طبق دستور مصرف نمایید. اگر سوالی در مورد دوز دارو و یا عوارض جانبی دارو دارید، با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.



علامت کاهش قند خون  
عبارتند از:

- عرق کردن
- احساس گرسنگی
- احساس ضعف
- احساس لرز
- سر درد
- احساس گرسنگی